



Chilaquiles Blancos

Huevos

SÁNDWICH MÚZQUIZ (420 gr) *favorito!*

Bollo de brioche tostado con mantequilla, relleno de huevo revuelto, aguacate, queso de cabra, queso manchego gratinado y aderezo (chipotle, ajo, dijón o habanero). 140

CROQUE MADAME (510 gr) *favorito!*

Pan de caja brioche, salsa blanca, pechuga de pavo, quesos mozzarella, manchego y parmesano gratinados, con huevo estrellado y ensalada. 210

OMELETTE DE CHAMPIÑONES (570 gr) *favorito!*

Relleno de espinaca, champiñones y queso manchego. Bañado en salsa a elección y servido con verduras al vapor o chilaquiles verdes o rojos. 160

SÁNDWICH CEBALLOS (410 gr)

Bollo de brioche tostado con mantequilla, relleno de huevo revuelto, pechuga de pavo, queso manchego gratinado y aderezo (chipotle, ajo, dijón o habanero). 135

OMELETTE CLÁSICO (600 gr)

Relleno de pechuga de pavo y queso manchego. Bañado en salsa a elección y servido con verduras al vapor o chilaquiles verdes o rojos. 160

Chilaquiles

CHILAQUILES VERDES O ROJOS (560 gr) *favorito!*

Totopos de maíz horneados bañados en **salsa verde** o **salsa roja**, con crema, queso panela rayado, cebolla morada y cilantro fresco. 120

CHILAQUILES BLANCOS (550 gr) *favorito!*

Totopos de maíz horneados bañados en **salsa blanca de habanero**, con crema, queso panela rayado, cebolla morada y cilantro fresco. 120

EXTRAS PARA TUS CHILAQUILES

Complementa tus chilaquiles con tu proteína favorita.

Huevo frito o revuelto	(100 gr en crudo)	25
Champiñones salteados	(100 gr en crudo)	35
Pollo Horneado a las Hierbas	(100 gr en crudo)	60
Pechuga de Pavo	(100 gr en crudo)	60
Arrachera Asada	(100 gr en crudo)	65

Escanea este código para ver las fotos de nuestros platillos





Ensalada Cabral



nuevo!
Bowl de Salmon

Bowls y Ensaladas

Conoce toda nuestra variedad de Bowls y Ensaladas en el menú de Comidas. Se incluye un aderezo a elección. Todos los bowls se sirven con una base de arroz integral y lechuga fresca condimentada. Todas las ensaladas se sirven con una base de lechuga fresca condimentada, pasta al dente y pan de hierbas.

BOWL DE SALMÓN (700 gr) *favorita!*
Salmón a la plancha, camote horneado, queso crema, durazno, cebolla, aguacate y cacahuete. 265

BOWL DE ARRACHERA (640 gr) *favorita!*
Arrachera marinada, verduras salteadas, jitomate cherry, queso manchego, aguacate, ajonjolí y chile toreado. 220

ENSALADA CAMPESINA (450 gr)
Queso panela, queso manchego, elote amarillo, arándano y nuez. 148

ENSALADA FRESCA (450 gr) *favorita!*
Pechuga de pavo, queso panela, manzana gala, almendra fileteada y arándano. 155

ENSALADA ROMANA (460 gr) *favorita!*
Pechuga de pollo a las finas hierbas, queso manchego, durazno en almibar y nuez. 190

BOWL DE ATÚN (670 gr)
Atún a la plancha, mango, queso crema, pepino, aguacate, cebolla crispy y ajonjolí negro. 220

BOWL DE POLLO (630 gr)
Pechuga de pollo a las finas hierbas, queso de cabra, brócoli, elote amarillo, vegetales salteados, fresa y arándano. 225

ENSALADA TUTTI (470 gr) *favorita!*
Pollo a las finas hierbas, queso parmesano, manzana gala, tomate cherry y arándano. 185

ENSALADA CABRAL (460 gr)
Queso de cabra, aguacate, pepino, espinaca, albahaca y almendra fileteada. 160

ENSALADA CÉSAR (420 gr) *favorita!*
Pollo finas hierbas, queso panela y tomate cherry. 165

Lo dulce

BOWL DE AVENA (520 gr)
Avena con leche, fresa, manzana, plátano, miel de abeja, granola, arándano y almendra. 85



Baguette Nacional

Baguettes y Sándwiches

Nuestro pan se elabora todas las mañanas de manera artesanal. Elige tu **guarnición** favorita: **Papas a la Francesa**, **Ensalada de la Casa** o **Verduras al Vapor**. Todas las baguettes incluyen aderezo a elección: **Chipotle**, **Ajo**, **Dijón** o **Habanero**.

BAGUETTES

BAGUETTES CLÁSICOS (550 gr)

Proteína a escoger, lechuga fresca, queso manchego y pepino.

Pechuga de Pavo.	155	Jamón Serrano.	195
Pechuga de Pollo.	165	Arrachera.	180
Pollo Empanizado.	165		

BAGUETTE REGENTA (500 gr)

Jamón serrano, queso de cabra, queso manchego, arugula y lechuga fresca. 210

BAGUETTE PARMESANO (550 gr) *favorito!*

Pechuga de pollo empanizada, salsa pomodoro, queso mozzarella, queso parmesano y lechuga fresca. 175

BAGUETTE MEDITERRÁNEO (575 gr)

Salsa pomodoro, pimientos, champiñones y calabaza salteados, queso mozzarella y lechuga fresca. 140

BAGUETTE NACIONAL (625 gr)

Arrachera asada, vegetales salteados, queso manchego, cebolla caramelizada, aguacate y chiles toreados. 200

BAGUETTE ROSSA (550 gr) *favorito!*

Pechuga de pavo, queso manchego, queso de cabra, manzana, arándano y lechuga fresca. 180

BAGUETTE GENOVÉS (540 gr) *favorito!*

Pechuga de pollo a las finas hierbas, pesto genovés, queso manchego y lechuga fresca. 195

BAGUETTE NAPOLITANO (525 gr)

Pepperoni, salami, pechuga de pavo, queso manchego, salsa pomodoro y lechuga fresca. 155

EXTRA PAPAS A LA FRANCESA (150 gr) 45

SÁNDWICHES

SÁNDWICH DE POLLO FRITO (580 gr)

Bollo de brioche, pechuga de pollo empanizada con hojuelas de maíz, queso manchego, ensalada de col, salsa BBQ casera y aderezo a elección. 215

SÁNDWICH GRILLED CHEESE (620 gr) *favorito!*

Pan de caja brioche, relleno de queso azul, mozzarella, cheddar y manchego, con cebolla caramelizada. Acompañado de salsa pomodoro. 240

HAMBURGUESA DE LA CASA (580 gr)

Hamburguesa de res (150 gr) con cebolla caramelizada, en bollo de brioche con queso manchego, aderezo a elección y vegetales frescos. 185



Sándwich de Pollo Frito

Baguettes y Sándwiches

Nuestro pan se elabora todas las mañanas de manera artesanal. Elige tu **guarnición** favorita: **Papas a la Francesa, Ensalada de la Casa o Verduras al Vapor.** Todas las baguettes incluyen **aderezo** a elección: **Chipotle, Ajo, Dijón o Habanero.**

BAGUETTES

BAGUETTES CLÁSICOS (550 gr)

Proteína a escoger, lechuga fresca, queso manchego y pepino.

Pechuga de Pavo.	155	Jamón Serrano.	195
Pechuga de Pollo.	165	Arrachera.	180
Pollo Empanizado.	165		

BAGUETTE REGENTA (500 gr)

Jamón serrano, queso de cabra, queso manchego, arugula y lechuga fresca. 210

BAGUETTE PARMESANO (550 gr) *favorito!*

Pechuga de pollo empanizada, salsa pomodoro, queso mozzarella, queso parmesano y lechuga fresca. 175

BAGUETTE MEDITERRÁNEO (575 gr)

Salsa pomodoro, pimientos, champiñones y calabaza salteados, queso mozzarella y lechuga fresca. 140

SÁNDWICHES

SÁNDWICH DE POLLO FRITO (580 gr)

Bollo de brioche, pechuga de pollo empanizada con hojuelas de maíz, queso manchego, ensalada de col, salsa BBQ casera y aderezo a elección. 215

SÁNDWICH GRILLED CHEESE (620 gr) *favorito!*

Pan de caja brioche, relleno de queso azul, mozzarella, cheddar y manchego, con cebolla caramelizada. Acompañado de salsa pomodoro. 240

HAMBURGUESA DE LA CASA (580 gr)

Hamburguesa de res (150 gr) con cebolla caramelizada, en bollo de brioche con queso manchego, aderezo a elección y vegetales frescos. 185

BAGUETTE NACIONAL (625 gr)

Arrachera asada, vegetales salteados, queso manchego, cebolla caramelizada, aguacate y chiles toreados. 200

BAGUETTE ROSSA (550 gr) *favorito!*

Pechuga de pavo, queso manchego, queso de cabra, manzana, arándano y lechuga fresca. 180

BAGUETTE GENOVÉS (540 gr) *favorito!*

Pechuga de pollo a las finas hierbas, pesto genovés, queso manchego y lechuga fresca. 195

BAGUETTE NAPOLITANO (525 gr)

Pepperoni, salami, pechuga de pavo, queso manchego, salsa pomodoro y lechuga fresca. 155

EXTRA PAPAS A LA FRANCESA (150 gr) 45



Grilled Cheese Sándwich



Ensalada Cabral



Ensalada Frutos del Bosque

Ensaladas

Todas nuestras ensaladas son preparadas al momento con una base de lechuga italiana, pasta al dente, aderezo a elección, aceite de olivo, sal, pimienta y bollos de hierbas. Pregunte por todas nuestras ensaladas.

CAMPESINA (450 gr)

Queso panela, queso manchego, elote amarillo, arándano y nuez. 148

FRESCA (450 gr) *favorita!*

Pechuga de pavo, queso panela, manzana gala, almendra fileteada y arándano. 155

ROMANA (460 gr) *favorita!*

Pechuga de pollo a las finas hierbas, queso manchego, durazno en almibar y nuez. 190

FRUTOS DEL BOSQUE (470 gr)

Queso de cabra, fresa, coulis de frutos rojos, arándano y almendra fileteada. 180

CABRAL (460 gr)

Queso de cabra, aguacate, pepino, espinaca, albahaca y almendra fileteada. 160

DE LA NONNA (480 gr)

Pollo a las finas hierbas, queso de cabra, arugula, pera, reducción balsámica y almendra fileteada. 220

VERDURAS AL VAPOR (530 gr)

Mezcla de zanahoria, brócoli, coliflor y calabaza, con semillas de girasol, aceite de oliva, sal y pimienta. 115

Añade a tus Verduras al Vapor:

Champiñones salteados	(100 gr en crudo)	35
Pollo Horneado a las Hierbas	(100 gr en crudo)	60
Pechuga de Pavo	(100 gr en crudo)	60
Arrachera Asada	(100 gr en crudo)	65
Salmón a la plancha	(100 gr en crudo)	140

TUTTI (470 gr) *favorita!*

Pollo a las finas hierbas, queso parmesano, manzana gala, tomate cherry y arándano. 185

CÉSAR (420 gr) *favorita!*

Pollo finas hierbas, queso panela y tomate cherry. 165

Escoge tu aderezo favorito:

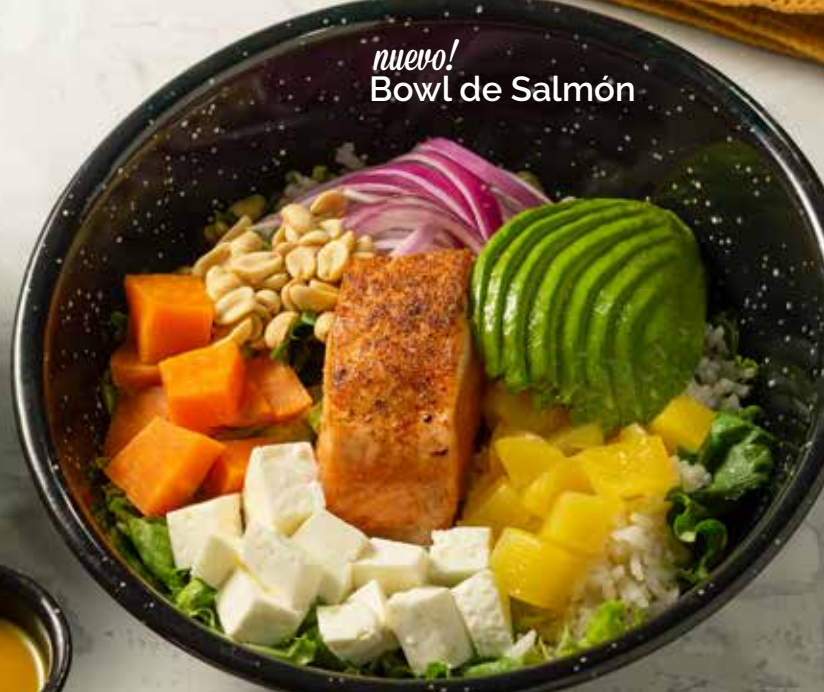
César, Ranch, Miel Mostaza, Blue Cheese, Vinagreta Balsámica, Cilantro



Verduras al vapor con pollo



nuevo!
Bowl de Arrachera



nuevo!
Bowl de Salmón

Bowls

Todos nuestros bowls se preparan con una base arroz integral y lechuga fresca, condimentada con aceite de oliva, sal y pimienta negra. Incluye un aderezo a elección.

BOWL DE SALMÓN (700 gr) *favorito!*
Salmón a la plancha, camote horneado, queso crema, durazno, cebolla, aguacate y cacahuete. 265

BOWL DE ATÚN (670 gr)
Atún a la plancha, mango, queso crema, pepino, aguacate, cebolla crispy y ajonjolí negro. 220

BOWL DE ARRACHERA (640 gr) *favorito!*
Arrachera marinada, verduras salteadas, jitomate cherry, queso manchego, aguacate, ajonjolí y chile toreado. 220

BOWL DE POLLO (630 gr)
Pechuga de pollo a las finas hierbas, queso de cabra, brócoli, elote amarillo, vegetales salteados, fresa y arándano. 225

Pastas

PECHUGA PARMESANA (550 gr) *favorita!*
Pechuga empanizada, queso mozzarella gratinado y queso parmesano. Servida sobre spaghetti al pomodoro y pan de hierbas. 195

EXTRAS PARA TUS PASTA
Complementa tu pasta con tu proteína favorita.

PASTA AL PESTO (370 gr)
Fusilli preparada con pesto genovés, queso parmesano, tomate cherry y pan de hierbas. 125

Champiñones salteados	(100 gr en crudo)	35
Pollo Horneado a las Hierbas	(100 gr en crudo)	60
Pechuga de Pavo	(100 gr en crudo)	60
Arrachera Asada	(100 gr en crudo)	65
Salmón a la plancha	(100 gr en crudo)	140

FETUCCINE ALFREDO (450 gr)
Fetuccine preparado con salsa de quesos, queso parmesano, perejil fresco y pan de hierbas. 150

PASTA BOLOGNESA (550 gr)
Spaghetti al pomodoro servido con salsa bolognesa hecha a fuego lento, queso parmesano y pan de hierbas. 165



Spaghetti Bolognesa



Café y bebidas

CAFÉ DE GRANO

Café de origen 100% mexicano, molido y preparado al momento.

Espresso	30
Espresso doble	35
Espresso cortado	35
Espresso cortado doble	40

	Med	Gde
Americano	35	40
Capuccino	55	60
Latte	55	60
Flat White	55	60

ESPECIALIDADES

	Med	Gde
Mocha	60	70
Caramelo	60	70
Matcha	60	70
Chai Latte	60	70
Chocolate Caliente	50	60

Adicionales

Shot de Espresso + 15
Shot de Leche + 10
Crema batida + 10
Leche de almendra + 15
Jarabe de Avellana, Amaretto o Vainilla Francesa + 20

TÉS Y TISANAS

	Med	Gde
Tés	45	50
Menta		
Mora Azul		
Té Verde		
Tisanas	50	55
Manzana y arándano		
Ponche de guayaba		
Moras Silvestres		

FRAPPÉS

Capuccino	70
Mocha	70
Oreo	70
Caramelo	70
Matcha	70
Chai	70

REFRESCOS

Coca Cola (Regular o Light)	35
Agua Mineral	35
Agua Embotellada (355 ml)	25

SMOOTHIES

Quiero Verde	70
Manzana verde, espinaca, plátano, jengibre y miel	
Frutos Rojos	70
Zarzamora, fresa y arándano	
Berry Berry	70
Frambuesa, mora azul, fresa, plátano	
Mucho Mango	70
Fresa, mango y coco	

AGUAS FRESCAS

Horchata de arroz	35
Jamaica	30
Limón con chia	35
Limón con menta	35
Fresa y hierbabuena	45
Pepino y menta	35
Limonada mineral	45

Todos nuestros precios están en moneda nacional e incluyen IVA del 16%. Todos nuestros platillos son preparados al momento con ingredientes frescos. Los ingredientes crudos se preparan y se sirven bajo responsabilidad del cliente. El peso de las proteínas es en crudo, salvo que se indique lo contrario. El peso total de cada producto mostrado en esta carta es aproximado, puede variar hasta un 5%. No garantizamos que ninguno de nuestros productos esté libre de alérgenos. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Las fotos en esta carta son de carácter ilustrativo.

Conoce más en



verdetequieroverde.com

